



divulgar la terra viva solidàriament  
 divulgar la vida solidàriament  
 enrich your life by helping others



Els oceans cobreixen gairebé el 70% de la superfície de la terra, connecten a molta gent amb independència d'on visquin, regulen el clima, alimenten a milions de persones, produeixen oxigen i són 'l' habitat d'una gran varietat d'essers vius. Cuida dels oceans i "swimate a la ola"! \*diadels oceans



# Menú Juny 2018

Al·lèrgia o intolerància		Equivalència	Codi matèria primera / elaboració
Llet i derivats (inclosa la lactosa) o proteïna de la llet	Formatge	Sense formatge	-
	logurt o gelat	logurt de soja (sense llet ni derivats)	007127
	Croqueta o caneló	L'aliment base a la planxa o al forn	001072 - 006861 - 006843
	Botifarra de vedella o salsitxa	Hamburguesa de vedella (sense llet ni derivats)	001477
Com a ingredient del plat (llet, formatge, mantega, pernil dolç, nata o crema de llet)		Sense llet o derivats	-
Ou	Truita o ou dur	Pit de gall d'indi a la planxa o sense ou dur (si es un acompanyament)	001053
	Croqueta llom arrebossat o caneló	Producte base a la planxa o al forn	001072 - 006861 - 006843
Fruits secs	En productes preelaborats	No s'adquireixen productes que continguin fruits secs	-
	En elaboracions a cuina	No es realitzen elaboracions que continguin fruits secs	-
Gluten	Croqueta o llom arrebossat	L'aliment base a la planxa o al forn	001072 - 006861 - 006843 - 006346
	Canelons	Gall d'indi amb verdures	CJ155
	Pasta	Pasta d'arròs	007740
	Pizza	Pizza sense gluten	009246
	Cuscús	Arròs amb verdures	CJ079
	Crostons	Sense crostons	-
Llegums	Acompanyament del plat	Sense llegums	-
	Base del plat	Arròs amb xampinyons saltejats	CJ139
Carn	Vedella, porc, pollastre o gall d'indi	Peix al forn o a la planxa	006861 - 006843
	Preelaborats o elaborats càrnics	Preelaborats vegans o vegetarian	008328 - 009399
Peix o crustacis		Pit de gall d'indi o de pollastre, llom de porc a la planxa o preelaborats vegans / vegetarians	001053 - 001072 - 006346 - 008328 - 009399
Dieta Halal	Pollastre, gall d'indi i vedella	Pollastre halal o vedella halal	000391 - 010540 / 010541
	Croquetes de pollastre o carn d'olla	Croquetes d'espinacs	000340
	Porc	Peix a la planxa o arrebossat	006861 - 006843
Kiwi		Taronja o mandarina (sempre envasada)	-
Tomàquet	Triturat o en salsa	Salsa de formatge o verdures saltejades	CJ157 o CJ139
	Amanida o al forn	Sense tomàquet	-



**100%**  
 saludable,  
 fet a mà  
 i solidari

Verdures ecològiques del nostre propi hort "Cal Tudela"  
 Ingredients de proximitat i Km 0  
 Alimentació Mediterrània i saludable

