



*alimenta la teua vida solidàriament
alimenta tu vida solidàriamente
enrich your life by helping others*

Novament tenim la satisfacció de compartir amb tots vosaltres que hem renovat l'acreditació **AMED**, conforme promovem i implementem la dieta mediterrània als nostres menús. Aquest és un programa de l'Agència de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya que té com a objectiu promoure l'alimentació mediterrània com a model d'alimentació saludable en l'entorn de la restauració col·lectiva.



Proposta Sopar Arenal

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

	8	9	10	11
VACANCES	Cereal + hortalisses Carn blanca + amanida logurt natural	Arròs + verdura Peix blau + crudité Fruita	Pasta + hortalisses Carn vermella + crudité logurt natural	Llegum + verdures Ou + amanida logurt natural
14	15	16	17	18
Llegum + verdura Peix blau + amanida logurt natural	Pasta + verdures Ou + amanida logurt natural	Pasta + verdura Carn vermella + crudité Fruita	Cereal + verdures Peix blau + crudité logurt natural	Arròs + verdures Carn blanca + amanida logurt natural
21	22	23	24	25
Llegum + verdura Ou + manaida logurt natural	Cereal + verdures Peix blanc + amanida logurt natural	Patata + verdura Carn vermella + crudité logurt natural	Pasta + verdures Peix blau + amanida Fruita	Arròs + hortalisses Carn blanca + amanida logurt natural
28	29	30	31	
Patata + hortalisses Carn blanca + amanida logurt natural	Arròs + verdures Ou + amanida logurt natural	Pasta + verdures Peix blau + crudité Fruita	Cereal + verdures Ou + amanida logurt natural	



100%
saludable,
fet a mà
i solidari

Verdures ecològiques del nostre propi hort "Cal Tudela"
Ingredients de proximitat i Km 0
Alimentació Mediterrània i saludable

