




El 16 d'Octubre se celebra el Dia Mundial de l'Alimentació amb l'objectiu de conscienciar sobre el problema alimentari mundial i fomentar la solidaritat en la lluita contra la fam, la desnutrició i la pobresa. Enguany el lema és Canviar el futur de la migració. Invertir en seguretat alimentària i el desenvolupament rural.

Octubre 2017 Menú

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2	3	4	5	6
Fideus rossejats de mar	Risotto amb xampinyons	Crema de verdures (bròquil, pastanaga, porro, patata, brou de verdures)	Mongetes estofades amb verdures (mongetes, ceba, pebrot, patata i tomàquet)	Amanida russa (patata, pastanaga, pèsols, mongeta, ou i tonyina)
Sant Jacobs amb amanida	Lluç al forn amb salsa verda i amanida	Hamburguesa de vedella amb ceba, formatge i amanida	Truita de pernil dolç i formatge amb amanida	Bacallà a la vizzaina
Pinya al natural	Fruita de temporada	logurt ensucrat	Fruita de temporada	Fruita de temporada
9	10	11	12	13
Amanida de cuscús	Crema de carbassó	Cigrons amb verdures (cigrons, ceba, pebrot, patates, tomàquet)		Amanida d'estiu (patata, pastanaga, tonyina, olives i blat de moro)
Estofat de gall d'indi	Paella a la marinera	Truita de d'espínacs i patata amb amanida		Bacallà arrebossat amb amanida
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Gelat		Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Espaguetis de quinoa amb salsa napolitana	Arròs amb tomàquet	Crema de carbassó amb crostons	Empedrat de mongetes blanques (tomàquet, olives, tonyina i blat de moro)	Mongetes verdes amb patates
Croquetes de pollastre amb amanida	Lluç al forn amb salsa verda i amanida	Mandonguilles amb samfaina i patata	Pizza de pernil dolç i formatge amb amanida	Peix fresc de la llotja de Vilanova amb amanida
Flam	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
23	24	25	26	27
Amanida d'arròs (pèsols, olives, pinya i tomàquet)	Crema de tomàquet i alfàbrega amb crostons	Espirals amb salsa de tomàquet casolana	Verdures Cal Tudela amb patata	Amanida de lleties
Truita de pernil dolç i formatge amb amanida	Llom amb salsa de xampinyons	Lluç a la marinera	Botifarra de vedella amb amanida	Croquetes de bacallà amb amanida
Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt ensucrat	Fruita de temporada	Fruita de temporada
30	31			
Arròs rossejat amb pollastre i verdures (ceba, tomàquet, brou pollastre, pebrot, pebre dolç, all, pollastre)	Amanida de farfalle vegetals (pasta, tonyina, blat de moro, pastanaga i tomàquet)			
Suprema de salmó al forn amb amanida (cogombre i pastanaga)	Truita de carbassó amb amanida			
Fruita de temporada	Fruita de temporada			

