



# **DESCONTROL**

## **ESCOLAR**

### **A**

## **L'ARENAL**

### **DE**

## **LLEVANT!!**



El contingut pedagògic d'aquest DESCONTROL ESCOLAR es divideix en eixos:

- **EIX DE LA INTERIORITAT:**
  - La importància d'aturar-nos, tancar els ulls, respirar i mirar cap endins.
  - Connectar amb la nostra part emocional i amb les grans preguntes de la vida: Qui soc? Quin sentit té la meua vida? On vaig? Amb qui?
  - Potenciar la mirada oberta, lliure de judicis que inclou i integra les pròpies experiències i les dels altres.
- **EIX DEL CREIXEMENT PERSONAL:**
  - Créixer és un autèntic descontrol, ja que implica canvis constants sobretot en els primers anys de vida.
  - Com a “animals gregaris” busquem viure en grup i per això creixem acompanyats de pares, mares, mestres, monitors... persones molt importants; com ens relacionem amb els altres?
  - Es proposa reconèixer la pròpia essència i connectar amb allò únic de cadascú. També a conivire amb la frustració i la impaciència.
- **EIX DE LA MÚSICA:**
  - La música és l'essència de la vida, ens uneix com a persones, ens ajuda a dibuixar el nostre present i el nostre entorn;
  - La música és un excel·lent canal per transmetre una visió crítica del món i per empatitzar amb els altres;
  - La música ens acompanya en la nostra vida, les nostres vivències i les nostres emocions.



**Us deixem els enllaços de les cançons del concert. A ballar i gaudir!!**

<https://www.youtube.com/watch?v=WnPvXK8Shw4> CANÇÓ DESCONTROL

<https://www.youtube.com/watch?v=K2UeHTggllM> CANÇÓ ESPERA'T UN SEGON

<https://www.youtube.com/watch?v=SetNDhPieco> CANÇÓ RESPECT

<https://www.youtube.com/watch?v=JWWEgk4Jd8k> CANÇÓ PETS

<https://www.youtube.com/watch?v=EVKDOClbo4s> CANÇÓ XTRASCULARS

<https://www.youtube.com/watch?v=CfwtLO0d-ts> CANÇÓ MIRADA ESTRÀBICA

<https://www.youtube.com/watch?v=H8NQDhcPQqI> CANÇÓ PANTALLES

<https://www.youtube.com/watch?v=dmLwi0FojjA> CANÇÓ T'ESTIMO BASTANT

<https://www.youtube.com/watch?v=RDTsTFaeiK4> CANÇÓ SUCRE

<https://www.youtube.com/watch?v=K2UeHTggllM> CANÇÓ ESPERA'T UN SEGON

<https://www.youtube.com/watch?v=SetNDhPieco> CANÇÓ RESPECT