

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
-Crema de carbassó -Tofu amb patates braves i ketchup casolà -Gelat 	-Arròs al forn amb verdures -Hamburguesa casolana de lleiums amb amanida -Fruita		-Cigrons amb sofregit de verdures i picada de fruits secs -Truita de formatge amb pa amb tomàquet i amanida -Fruita	-Fideus a la cassola amb verdures -Vegenugets de tofu i shitake amb amanida -Fruita
9	10	11	12	13
-Amanida de lenties -Arròs integral amb s/ de tomàquet -Iogurt	-Macarrons amb s/carbonara vegetal -Vegenugets de tofu i shitake amb amanida -Fruita	-Crema de verdures de temporada amb crotons -Pastís de mill amb cigrons , formatge i amanida -Fruita	-Patata amb verdura rostida -Estofat de llegums amb amanida -Fruita	-Cigrons amb tahine de sèsam -Truita de patata i ceba amb crudités -Fruita
16	17	18	19	20
-Amanida amb enciam, crudités, pipes, olives i germinats -Hamburguesa de llegums amb patates braves -Fruita		-Hummus amb crudités i pa de pitta -Arròs integral 3 delícies amb tamari eco -Fruita	-Pasta a la napolitana amb formatge -Vegenugets de tofu i shitake amb amanida -Fruita	-Lenties especiades -Pizza casolana de formatge amb amanida -Fruita
23	24	25	26	27
-Crema de carbassó amb crotons de pa -Falafels casolans amb s/ de llimona i romaní amb patates i amanida -Fruita				
30	1	2	3	4

Els nostres productes ecològics estan certificats i garantits pels segells d'Intereco i Ecolocal

El 100% de les nostres verdures i fruites són de producció ecològica de proximitat i de temporada (excepte el pèsol)
Totes les farines, els cereals i la pasta són ecològiques i de proximitat.

Els arrossos i els llegums dependran de les collites de cada any

Els iogurts, la llet, els ous durs i els de la truita són frescos, sencers, de producció ecològica i de productors catalans
El peix fresc prové de les costes del Mediterrani i del Cantàbric i es pesca seguint mètodes respectuosos

Els fruits secs són ecològics i del camp de Tarragona i el pa s'elabora al forn Elias amb farina semi-integral ecològica
Amanim amb oli d'oliva arbequina verge extra de la cooperativa La Granadella (les Garrigues).

Podeu trobar més informació a www.laxupxup.cat i al nostre instagram [laxupxup_cuinalescola](https://www.instagram.com/laxupxup_cuinalescola)



Menú de cullera



Menú tradicional



Peix fresc de costa



Menú de festa



Primer Dia	9/2/2024
Mes	9
Any	2024

1ER DIA MES	9/1/2024
-------------	----------

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOURS	DIVENDRES	DISSABTE
9/2/2024	9/3/2024	9/4/2024	9/5/2024	9/6/2024	9/7/2024
9/9/2024	9/10/2024	9/11/2024	9/12/2024	9/13/2024	9/14/2024
ESPECIAL					
9/16/2024	9/17/2024	9/18/2024	9/19/2024	9/20/2024	9/21/2024
9/23/2024	9/24/2024	9/25/2024	9/26/2024	9/27/2024	9/28/2024
9/30/2024	10/1/2024	10/2/2024	10/3/2024	10/4/2024	10/5/2024

Mostra 1	
Mostra 2	

DIUMENGE
9/8/2024

9/15/2024

9/22/2024

9/29/2024

10/6/2024

Imatges



ESPECIAL



MON



TRADCAT



TRAD



CULLERA



PEIX

